

# Spis treści

## CHEMIA PREPARATÓW FRYZJERSKICH I ICH DZIAŁANIE NA WŁOSY

<b>ZWIĄZKI NIEORGANICZNE</b> .....	13
<b>I. Woda i jej zastosowanie we fryzjerstwie</b> .....	13
1. Rodzaje wód .....	13
2. Właściwości fizyko – chemiczne wody .....	13
<b>II. Kwasy i zasady</b> .....	14
1. Budowa kwasów i wodorotlenków .....	14
2. Właściwości kwasów i zasad .....	16
3. Zastosowanie kwasów i zasad we fryzjerstwie .....	18
<b>III. Nadtlenek wodoru i jego roztwory</b> .....	19
1. Budowa i otrzymywanie nadtlenu wodoru .....	19
2. Właściwości nadtlenu wodoru .....	19
3. Postacie handlowe roztworów nadtlenu wodoru .....	20
4. Rozcieńczanie i zateżnianie roztworów nadtlenu wodoru .....	21
<b>ZWIĄZKI ORGANICZNE</b> .....	22
<b>IV. Węglowodory</b> .....	22
1. Budowa i właściwości węglowodorów nasyconych .....	22
2. Zastosowanie węglowodorów nasyconych we fryzjerstwie .....	23
<b>V. Wybrane jednofunkcyjne pochodne węglowodorów</b> .....	24
1. Alkohole .....	24
2. Fenole .....	27
3. Aldehydy .....	27
4. Kwasy karboksylowe (organiczne) .....	27
5. Tłuszczowce .....	30
<b>VI. Dwufunkcyjne pochodne węglowodorów</b> .....	34
1. Węglowodany .....	34
2. Aminokwasy .....	35
3. Białka .....	35
<b>VII. Witaminy i składniki mineralne</b> .....	36
1. Witaminy rozpuszczalne w tłuszczach .....	36
2. Witaminy rozpuszczalne w wodzie .....	37
3. Składniki mineralne .....	37
<b>VIII. Naturalne źródła pozyskiwania surowców fryzjerskich</b> .....	38
1. Glony .....	38
2. Drożdże .....	38
3. Produkty mleczne .....	38
4. Produkty pszczele .....	38
5. Rośliny wykorzystywane we fryzjerstwie .....	38
<b>IX. Środki powierzchniowo czynne (SPC)</b> .....	40
1. Budowa środka powierzchniowo czynnego .....	40
2. Podział i działanie środków powierzchniowo czynnych .....	41
3. Detergenty .....	42
<b>X. Budowa i fizjologia włosów</b> .....	42
1. Chemiczna budowa włosa .....	42
2. Korzeń włosa .....	42
3. Łodyga włosa .....	42
4. Naturalna barwa włosa .....	43
5. Płaszcz lipidowy włosów .....	44
6. Właściwości włosów .....	44
<b>XI. Formy występowania kosmetyków</b> .....	44
1. Roztwory i żele .....	45
2. Emulsje .....	45

3. Pianki .....	46
4. Zawiesiny .....	46
5. Aerozole .....	46
<b>XII. Szampony</b> .....	<b>46</b>
1. Rodzaje szamponów .....	47
2. Skład szamponów detergentowych .....	47
3. Mechanizm mycia włosów .....	48
<b>XIII. Preparaty do pielęgnacji włosów</b> .....	<b>49</b>
1. Stan włosów a pielęgnacja .....	50
2. Preparaty pielęgnacyjne – działanie, zasady stosowania, rodzaje .....	51
3. Skład i formy występowania preparatów pielęgnacyjnych .....	53
<b>XIV. Preparaty do układania włosów</b> .....	<b>54</b>
1. Skład i działanie preparatów do układania włosów .....	54
2. Dobór środków stylujących do rodzaju włosów .....	55
<b>XV. Preparaty do trwałej ondulacji</b> .....	<b>55</b>
1. Mechanizm trwałej ondulacji .....	56
2. Skład preparatów do trwałej ondulacji i ich działanie na włosy .....	56
3. Preparaty do prostowania włosów i ich działanie na keratynę .....	58
<b>XVI. Preparaty do rozjaśniania i odbarwiania włosów</b> .....	<b>58</b>
1. Mechanizm rozjaśniania włosów .....	59
2. Skład i funkcje składników rozjaśniaczy .....	59
3. Reakcje uboczne zachodzące w korze podczas rozjaśniania włosów .....	60
<b>XVII. Preparaty do koloryzacji włosów</b> .....	<b>61</b>
1. Farby roślinne .....	61
2. Farby syntetyczne .....	61
3. Nowoczesne preparaty do koloryzacji włosów .....	64

## TECHNOLOGIE I TECHNIKI FRYZJERSKIE

<b>I. Praca w salonie i jej organizacja</b> .....	<b>69</b>
1. Komunikacja .....	69
2. Typy klientów .....	71
3. Fazy obsługi klienta .....	72
4. Klient w salonie fryzjerskim .....	74
5. Karta obsługi klienta i baza danych .....	74
6. Podstawowe zasady pracy w salonie .....	75
<b>II. Aparaty i komputery we fryzjerstwie</b> .....	<b>77</b>
1. Aparaty .....	77
2. Komputery .....	80
<b>III. Strzyżenie</b> .....	<b>83</b>
1. Budowa głowy .....	83
2. Porost włosów .....	83
3. Podstawowe pojęcia związane ze strzyżeniem włosów .....	84
4. Narzędzia fryzjerskie .....	86
5. Czynności wstępne przed strzyżeniem .....	89
6. Podstawowe etapy strzyżenia .....	90
7. Zasady prawidłowego strzyżenia .....	92
8. Metody i sposoby strzyżenia włosów .....	92
9. Podstawowe i uzupełniające techniki strzyżenia włosów .....	93
10. Dobieranie techniki strzyżenia do struktury i układu włosów .....	97
11. Rodzaje strzyżeń męskich i damskich .....	98
12. Techniki w strzyżeniach męskich .....	99
13. Techniki w strzyżeniach damskich .....	102
14. Techniki strzyżeń grzywek .....	104
15. Zasady uzyskania pożądanego efektu formy strzyżenia .....	105
16. Błędy w strzyżeniu i ich korygowanie .....	105
17. Przykłady strzyżeń .....	106
18. Dezynfekcja po usłudze strzyżenia .....	114

<b>IV. Rozjaśnianie włosów</b> .....	115
1. Pojaśnianie włosów .....	115
2. Podkład rozjaśniający .....	115
3. Farbowanie rozjaśniające .....	116
4. Dekoloryzacja .....	116
5. Rozjaśnianie właściwe .....	117
<b>V. Farbowanie</b> .....	123
1. Analiza włosów .....	123
2. Rodzaje zabiegów farbowania .....	125
3. Metody i techniki farbowania włosów .....	125
4. Zabiegi wstępne .....	130
5. Przeprowadzanie farbowania włosów .....	131
6. Korekta koloru .....	133
7. Przykłady fryzur zgodnie z aktualnymi trendami .....	134
<b>VI. Ondulacja</b> .....	149
1. Ondulacja wodna (nietrwała) .....	149
2. Narzędzia i przybory pomocnicze w ondulacji wodnej .....	149
3. Dobór środków do poszczególnych etapów ondulacji wodnej .....	151
4. Planowanie i technika ondulacji .....	151
5. Techniki ondulacji wodnej .....	152
6. Ondulacja żelazkowa .....	155
7. Proces technologiczny trwałej ondulacji .....	157
8. Etapy wykonywania trwałej ondulacji .....	158
9. Operacje przygotowawcze .....	159
10. Trwałe ondulowanie .....	164
11. Zabiegi końcowe .....	165
12. Testy i przeciwwskazania wykonywania trwałej ondulacji .....	166
13. Błędy i problemy przy ondulacji oraz sugerowane rozwiązania .....	167
14. Przykłady i cechy charakterystyczne różnych technologii trwałej ondulacji .....	167
15. Prostowanie włosów .....	176
16. Dezynfekcja narzędzi do ondulacji wodnej .....	178
<b>VII. Pielęgnacja włosów</b> .....	179
1. Metody pielęgnacji .....	179
2. Pielęgnacja kompleksowa .....	181
3. Pielęgnacja ramowa .....	183
4. Zasady pielęgnacji włosów .....	183
5. Pielęgnacja włosów dziecka .....	183
<b>VIII. Przedłużanie i zagęszczanie włosów</b> .....	185
1. Metoda Racoon .....	185
2. Metoda Great Lengths .....	186
3. Metoda Monofibre .....	188
<b>IX. Główki fryzjerskie do ćwiczeń</b> .....	189
1. Charakterystyka główek fryzjerskich .....	189
2. Zabiegi na główkach fryzjerskich .....	189