

SPIS TREŚCI  
do książki pt „Poradnik dla pracodawcy”  
Autor — Marek Gałusza

**Spis treści**

Wstęp	9
Literatura	10
Wykaz najważniejszych skrótów użytych w tekście	10

**I. PRAWO PRACY**

<b>1. Źródła i podstawowe zasady prawa pracy</b>	11
<b>2. Sposoby nawiązywania i rozwiązywania stosunku pracy</b>	12
Umowa o pracę	12
Stosunek pracy na podstawie powołania, wyboru, mianowania oraz spółdzielczej umowy o pracę	14
Zadaniowy czas pracy oraz świadczenie pracy w domu	14
Zatrudnianie pracowników w formie telepracy	15
Praca tymczasowa	17
Zmiany istniejącego stosunku pracy	17
Ochrona stosunku pracy	18
<b>3. Umowy cywilnoprawne</b>	19
Umowa zlecenia	19
Umowa agencyjna	19
Umowa o dzieło	20
Umowa o pracę nakładczą	20
<b>4. Praktyki absolwenckie</b>	21
<b>5. Podstawowe obowiązki pracodawcy i pracownika</b>	22
Obowiązki pracodawcy	22
<i>Prowadzenie akt osobowych pracownika</i>	23
<i>Podnoszenie kwalifikacji zawodowych</i>	25
Obowiązki pracownika	26
Regulamin pracy	27
<b>6. Zasady wynagradzania</b>	28
Regulamin wynagradzania	28
Wynagrodzenie za pracę	28
Świadczenia przysługujące w okresie czasowej niezdolności do pracy	29
Odprawy jednorazowe	30

<b>7. Czas pracy. Udzielanie zwolnień od pracy</b>	31
Normy i ogólny wymiar czasu pracy. Okresy odpoczynku. Systemy i rozkłady czasu pracy	31
Praca w godzinach nadliczbowych	33
Praca w porze nocnej oraz w niedziele i święta	35
Udzielanie zwolnień od pracy	37
<b>8. Urlopy pracownicze</b>	38
Urlopy wypoczynkowe	38
Urlopy bezpłatne	40
<b>9. Zatrudnianie kobiet i młodocianych</b>	40
Ochrona pracy kobiet	40
Zatrudnianie młodocianych	43
<b>10. Zatrudnianie osób niepełnosprawnych</b>	45
Uwagi ogólne	45
Obowiązki i szczególne uprawnienia pracodawców w związku z zatrudnianiem osób niepełnosprawnych	45
Dodatkowe uprawnienia osób niepełnosprawnych	48
<b>11. Organizowanie prac interwencyjnych, robót publicznych oraz przygotowywanie dodatkowych miejsc pracy dla bezrobotnych</b>	49
Prace interwencyjne	49
Roboty publiczne	50
Refundacja kosztów wyposażenia i doposażenia stanowiska pracy dla skierowanego bezrobotnego	51
<b>12. Zakładowy fundusz świadczeń socjalnych</b>	51

## II. BEZPIECZEŃSTWO I HIGIENA PRACY

<b>13. Obowiązki uczestników procesu pracy w zakresie bhp</b>	53
Podstawowe obowiązki pracodawcy w zakresie bhp	53
Obowiązki osób kierujących pracownikami i pracowników w zakresie bhp	55
<b>14. Zarządzanie bezpieczeństwem</b>	56
Model zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy	56
Wymagania dotyczące systemu zarządzania bezpieczeństwem i higieną pracy	58
<i>Planowanie</i>	59
<i>Wdrażanie i funkcjonowanie</i>	59

Koszty bezpieczeństwa i higieny pracy	61
<b>15. Ryzyko zawodowe, jego analiza i ocena</b>	<b>62</b>
Wiadomości ogólne	62
Analiza ryzyka zawodowego	63
Ocena ryzyka zawodowego (wg PN-N-18002:2011)	64
<b>16. Obiekty budowlane i pomieszczenia pracy</b>	<b>69</b>
Przepisy ogólne i dokumentacja projektowa	69
Oddawanie do użytku obiektów budowlanych	71
Utrzymanie obiektów budowlanych	72
Wymagania dla pomieszczeń higienicznosanitarnych	74
<i>Szatnie</i>	74
<i>Umywalnie i pomieszczenia z natryskami</i>	75
<i>Pomieszczenia do wypoczynku</i>	75
<i>Ustępy</i>	76
<i>Jadalnie</i>	77
<i>Pomieszczenia do prania, odkażania, suszenia i odpylania odzieży i obu-     wia roboczego oraz środków ochrony indywidualnej</i>	77
<i>Pomieszczenia do ogrzewania się pracowników</i>	77
<b>17. Ochrona przeciwpożarowa</b>	<b>78</b>
Postanowienia ogólne	78
Zapobieganie pożarowi, klęsce żywiołowej lub innemu miejscowemu zagrożeniu	78
Bezpieczeństwo pożarowe budynków	79
Zwalczanie pożarów	79
Użytkowanie gaśnic	80
<b>18. Procesy pracy oraz materiały szczególnie szkodliwe dla zdrowia</b>	<b>82</b>
Zasady ogólne	82
Substancje chemiczne i inne czynniki niebezpieczne	82
Ochrona środowiska	84
<i>Obowiązki pracodawców i osób kierujących pracownikami</i>	84
<i>Obowiązki prowadzącego zakład stwarzający zagrożenie wystąpienia     awarii przemysłowej</i>	85
<b>19. Maszyny i inne urządzenia techniczne oraz narzędzia pracy</b>	<b>86</b>
<b>20. Szkolenia ogólne z zakresu bhp</b>	<b>87</b>
Przepisy ogólne	87
Szkolenia wstępne	89

Szkolenia okresowe	90
<b>21. Szkolenia specjalistyczne</b>	91
Obsługa wózków jezdniowych	91
Dodatkowe kwalifikacje do obsługi urządzeń elektroenergetycznych	91
Uprawnienia do obsługi urządzeń poddozorowych	92
Uprawnienia do przewozu towarów niebezpiecznych	93
<b>22. Profilaktyczna ochrona zdrowia – zakres badań lekarskich</b>	93
Czynniki szkodliwe dla zdrowia	93
Badania lekarskie	95
<b>23. Środki ochrony indywidualnej. Odzież i obuwie robocze</b>	97
<b>24. Psychofizyczne właściwości człowieka a wykonywanie pracy</b>	98
<b>25. Czynniki zagrożeń w środowisku pracy</b>	99
Czynniki biologiczne	99
Czynniki fizyczne	99
<i>Czynniki mechaniczne</i>	101
<i>Pyły</i>	101
Czynniki chemiczne	101
<b>26. Elementy ergonomii w kształtowaniu warunków pracy</b>	102
<b>27. Praca przy monitorach ekranowych</b>	103
Uwagi ogólne	103
Minimalne wymagania bezpieczeństwa i higieny pracy oraz ergonomii, jakie powinny spełniać stanowiska pracy wyposażone w monitory ekranowe	104
Uciążliwości pracy na stanowisku komputerowym	106
<i>Obciążenia wzroku</i>	106
<i>Obciążenia psychiczne</i>	107
<i>Obciążenia mięśniowo-szkieletowe</i>	107
<b>28. Służba bezpieczeństwa i higieny pracy. Konsultacje w zakresie bhp oraz komisja bezpieczeństwa i higieny pracy</b>	108
Służba bezpieczeństwa i higieny pracy	108
Konsultacje w zakresie bhp oraz komisja bezpieczeństwa i higieny pracy	108
<b>29. Wypadki przy pracy i choroby zawodowe. Postępowanie powypadkowe, odszkodowania</b>	109
Przepisy ogólne	109
Obowiązki pracodawcy w razie wypadku przy pracy	111
Postępowanie w razie wypadku	111

Wypadki w drodze do pracy lub z pracy	114
Choroby zawodowe	114
Świadczenia z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych	115
<b>30. Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach</b>	116
Organizacja akcji ratunkowej	117
<i>Wzywianie pomocy</i>	117
<i>Bezpieczeństwo akcji ratunkowej</i>	118
<i>Apteczka pierwszej pomocy</i>	118
Kolejność czynności ratunkowych	119

### III. ODPOWIEDZIALNOŚĆ PRACOWNIKA I PRACODAWCY. NADZÓR I KONTROLE W PROCESIE PRACY

<b>31. Odpowiedzialność pracownika</b>	122
Odpowiedzialność porządkowa	122
Odpowiedzialność materialna	122
<i>Odpowiedzialność za szkodę wyrządzoną pracodawcy</i>	122
<i>Odpowiedzialność za mienie powierzone pracownikowi</i>	123
<b>32. Odpowiedzialność pracodawcy</b>	123
Odpowiedzialność karna	123
<i>Zasady odpowiedzialności karnej</i>	123
<i>Formy popełnienia przestępstwa oraz kary i inne środki karne za jego popełnienie</i>	124
<i>Objaśnienie niektórych wyrażeń ustawowych</i>	124
Odpowiedzialność wykroczeniowa	125
<i>Zasady odpowiedzialności</i>	125
<i>Kary i środki karne za popełnione wykroczenia</i>	125
Kary pieniężne	126
<i>Prawo energetyczne</i>	126
<i>Prawo atomowe</i>	126
<i>Prawo ochrony środowiska</i>	128
<i>Ustawa o odpadach</i>	129
<i>Ustawa o transporcie drogowym</i>	130
<i>Ustawa o ogólnym bezpieczeństwie produktów</i>	131
<i>Ustawa o ochronie przyrody</i>	132
<i>Ustawa o substancjach zubożających warstwę ozonową</i>	132



<i>Ustawa o recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji</i>	132
<i>Ustawa o zużytych sprzęcie elektrycznym i elektronicznym</i>	133
<i>Ustawa o bezpieczeństwie żywności i żywienia</i>	134
<i>Ustawa o międzynarodowym przemieszczaniu odpadów</i>	135
<i>Ustawa o bateriach i akumulatorach</i>	136
<i>Prawo geologiczne i górnicze</i>	137
<i>Ustawa o przewozie towarów niebezpiecznych</i>	138
<b>33. Organy nadzoru</b>	139
Państwowa Inspekcja Pracy	139
Administracja architektoniczno-budowlana i nadzór budowlany	146
Państwowa Inspekcja Sanitarna (PIS)	148
Państwowa Straż Pożarna (PSP)	151
Urząd Dozoru Technicznego (UDT)	154
Inspekcja Ochrony Środowiska (IOŚ)	155
Nadzór górniczy	159
Inspekcja Handlowa (IH)	160
Spółeczna inspekcja pracy (SIP)	161
<b>Załączniki</b>	
Załącznik nr 1	163
Karta zgłoszenia pracodawcy	163
Karta zgłoszenia jednostki lokalnej	165
Informacja o substancjach chemicznych, ich mieszaninach, czynnikach lub procesach technologicznych o działaniu rakotwórczym lub mutagennym	169
Załącznik nr 2 – Zestawienie odpowiedzialności karnej	175
Załącznik nr 3 – Zestawienie odpowiedzialności wykroczeniowej	189
Notatki	222